

NEWS Letter

vol.
2021.8



NPO 法人全世界空手道連盟

令和 3 年

8 月号

新極真会

徳島西南支部

★支部長雑感

空手の稽古は、号令に合わせて行うことが多いものです。コンビネーション的な複数の動作が繋がる動きでは、初心者の場合、各動作のバランスが未熟なため号令に遅れがちです。号令への遅れは動きの遅さですが、個々の動作のバランスを整え、コンビネーション的動作のバランスへと繋げ、動き全体のスピードを高めるのが稽古の一応の順序です。しかし各動作のバランスが未熟でも、コンビネーション的動作での号令に必死でついて行こうとする意識で逆に各動作のバランスが整い、動き全体のスピードが高まる場合もあります。

大切なのは、稽古で号令に合わそうとする意識です。

号令のみにとどまらず、自分から合わそうとする意識、は、空手に最も大切だと個人的に思います。そう思う所以は空手の本質である組手において、対戦相手の動き、呼吸に自分を合わせなければ相手の攻撃をもらい、自分の攻撃は当たらないからです。色んな人が集う稽古では各個人になるべく合わせる稽古設定を行いますが、道場生においては自分が合させられることに甘んじず、稽古の色んなシーンに自分を合わせる意識を高めて欲しいと思います。自分から合わせる、意識は空手の本質である組手の上達方法の根幹となり、またその意識からは謙虚な人間性が養われ、練られるように私は思います。

★information

●稽古のお休み ※8月は祝日の移動で9日(月)が祝日となります。11日(水)は祝日ですが、鴨島道場では下記の通り稽古を行います。

美馬道場…8/9(月)・8/12(木)・8/23(月) 鴨島道場…8/14(土)・8/21(土) 徳島市加茂道場…8/13(金)

阿南道場…8/11(水) 阿南東道場…8/14(土) 三加茂道場…8/13(金) 池田道場…8/14(土)

※稽古開始2時間前に、気象警報が発令の場合、稽古は休みとなります。その場合、個別連絡は行わずホームページにてご案内します。

●徳島新極真・合同稽古 ※今回より各グループ1時間、開始時間が早まっています。開始時間をご確認ください。

徳島新極真・合同稽古を北東あわじ支部さんで行います。コロナ対策として下記の通り2グループに別れて行きます。参加者は参照のうえ参加してください。

とき…7/25(日)・8/8(日) 場所…鴨島東中学武道場 小学4年生以下…9時～10時30分 小学5年生以上…11時～12時30分

稽古内容…スパーリングのみ 服装…自由

●8/11(水・祝日)鴨島道場の稽古

8/11(水)は祝日で本来ならば稽古は休みですが、鴨島道場では以下の通りの通常稽古を行います。クラス編成・時間がいつもと違っております。ご確認ください。

少年部(18時30分～19時30分) 一般部(19時45分～21時)

●お盆強化稽古(8/12・8/13)

お盆強化稽古を以下の通り行います。参加できるそ人は頑張りましょう!!

両日とも、場所…鴨島道場 服装…自由 小4以下…9時～10時 小5以上…10時30分～12時30分

●昇級審査会

昇級審査会を下記の日時に行います。受審希望者は指導員まで申出てください。今回もコロナ対策でグループ分けを行いますが、グループは申し込み締切後に受審者にお知らせします。

日時…8/29(日)<10時～> 場所…鴨島東中学校武道場 受送料…8,000円 申し込み締切…8/20(金)

●<大会案内・延期開催>第17回徳島県空手道錬成大会(県内開催・四国内より選手参加)

前号でご案内した第17回徳島県空手道錬成大会ですが、開催会場が新型コロナのワクチン接種会場になったため以下のとおり延期開催致します。申込書の配布は8月初旬からです。出場希望者は指導員まで申し出て下さい。

マスクなどの基本的なコロナ対策は無論、選手の付添者は1名、入場制限による3部制の大会進行等、出来るコロナ対策を実施します。

とき…10/24(日) 場所…大塚スポーツパーク・ソイジョイ武道館(〒772-0017 徳島県鳴門市撫養町立岩四枚61) 支部内締切…9/18(土)

●新型コロナによる突然の休講、予定変更について

新型コロナに対しては徳島西南支部では地域の状況に合わせて適切に対応してきたいと思います。地域の状況によっては急な休講、行事予定の変更もありえますので、道場生、保護者の皆様にはご理解のほど、よろしく願ひ致します。急な休講、行事予定の変更はホームページ、ブログでご案内致しますので、稽古日にはホームページ、ブログをその都度チェックしていただければ幸いです。