

NEWS Letter

vol.
2021.9



NPO 法人全世界空手道連盟

令和 3 年

9 月号

新極真会

徳島西南支部

★支部長雑感

少年部道場生の入会理由に、空手を通しての子ども達への躰が挙げられるのをよく見受けます。躰とは、調べると「人間社会・集団の規範、規律や礼儀作法など慣習に合った立ち振る舞い（規範の内面化）ができるように、訓練すること。概念的には伝統的な子供への誉め方や罰し方も含む。」とあります。個人的に子ども達への躰は、基本として親が行うべきだと思います。親の躰が親子のコミュニケーションとなり、それは良い親子関係を築く中で、とても大切なことのように思います。

子ども達への躰は家庭での躰が第一義ですが、空手道場での少年部指導は躰を含む部分もあります。それは挨拶・礼儀などの礼法を身につけることであり、また身体を動かす稽古を通して身につける武道身体としての躰です。武道身体は家庭での躰の補助に大いに役立つものだと思います。家庭での躰は直接的に心への作用ですが、空手では体への躰を心への躰に転化させます。

体を通しての心の躰。

その指導の一つとして、私は姿勢を正すことを重視しています。稽古中、常に姿勢を正しくすることは、自分の身体をコントロールする動きを静めることであり、そして動きを静めることは、心を静める作用となります。静かな心であることが、子ども達にとって色んな大切な事を吸収する下地となり、その下地を作ることが躰の本来の目的であるように私は思います。体を通しての心の躰、空手の稽古では姿勢を正すこと以外でも、色んな形で指導できると思いますが、掘り下げて行きたいと思います。

★information

◎ 稽古のお休み

美馬道場…9/20(月)(祝日)・9/23(木)(祝日) 阿南東道場…9/23(木)(祝日) 三加茂道場…9/10(金)

※稽古開始2時間前に、気象警報が発令の場合、稽古は休みとなります。その場合、個別連絡は行わずホームページにてご案内します。

◎ 徳島新極真・合同稽古

徳島新極真・合同稽古を北東あわじ支部さんと行います。コロナ対策として下記の通り2グループに別れて行います。参加者は参照のうえ参加してください。

とき…9/19(日) 場所…鴨島東中学武道場 小学4年生以下…9時～10時30分 小学5年生以上…11時～12時30分

稽古内容…スパーリングのみ 服装…自由

◎ <大会案内> 第17回徳島県空手道錬成大会(県内開催・四国内より選手参加・新極真会主催)

第17回徳島県空手道錬成大会を下記の通り開催致します。出場希望者は指導員まで申し出て下さい。

マスクなどの基本的なコロナ対策は無論、選手の付添者は1名、入場制限による3部制の大会進行等、出来るコロナ対策を実施します。
とき…10/24(日) 場所…大塚スポーツパーク・ソイジョイ武道館(〒772-0017 徳島県鳴門市撫養町立岩四枚61) 支部内締切…9/18(土)

◎ <大会案内> 第5回源平杯カラテポリューションカップ(県外開催・四国内より選手参加・他流派主催)

第5回源平杯カラテポリューションカップが下記の通り開催されます。出場希望者は指導員まで申し出て下さい。

とき…11/14(日) 場所…高松市牟礼中央公園運動センター体育館(香川県高松市牟礼町原1019-8) 支部内締切…9/15(水)

◎ <大会案内> 第28回和歌山県空手道選手権大会(県外開催・新極真会主催)

第28回和歌山県空手道選手権大会が下記の通り開催されます。出場希望者は指導員まで申し出て下さい。

とき…11/23(火)<祝日> 場所…和歌山県立体育館(和歌山県和歌山市中之島2238) 支部内締切…10/9(土)

◎ 新型コロナ、徳島アラート引き上げによる休講、時短、稽古場所の変更

新型コロナへの徳島アラートの引き上げにより下記の道場が休講、時短、稽古場所が変更しています。ご確認ください。

徳島市加茂道場…金曜日の稽古が休講となります。9/3(金)から再開予定ですが、休講延長の可能性もあります。延長の場合はホームページ、ブログでご案内します。火曜後の稽古は通常どおりです。

阿南道場…水曜日の稽古が19時～20時までとなります。土曜日の稽古は通常どおりです。9/15(水)以降は通常どおりの予定です。

阿南東道場…木、土曜ともに1部クラスが18時～18時45分、2部クラスが19時～19時45分となります。9/16(木)以降は通常どおりの予定です。

三加茂道場…美馬道場に稽古場所を変更します。時間は通常どおりです。10/1(金)以降は元の稽古場所に戻る予定です。

◎ 新型コロナによる突然の休講、予定変更について

新型コロナに対しては徳島西南支部では地域の状況に合わせて適切に対応してきたいと思っています。地域の状況によっては急な休講、行事予定の変更もありえますので、道場生、保護者の皆様にはご理解のほど、よろしくお願い致します。急な休講、行事予定の変更はホームページ、ブログでご案内致しますので、稽古日にはホームページ、ブログをその都度チェックしていただければ幸いです。