

NEWS Letter

vol.
2022.1



NPO 法人全世界空手道連盟

令和 4 年

1 月号

新極真会

徳島西南支部

★支部長雑感

先月号のニュースレターでお伝えした通り、阿南道場の藤枝指導員がお仕事での県外転勤のため指導員を退任されます。藤枝指導員は2015年のカラテドリームフェスティバル全国大会での優勝を筆頭に、ドリームフェスティバルへの参戦をライフワークとして数々のドリームでの入賞を達成されました。その卓抜した技術は指導においても発揮され、阿南道場を盛り上げていただきました。藤枝指導員にはこれまでのご尽力を感謝するとともに、お仕事でのご活躍を祈念するところですが、そう長くない期間で帰ってこられる可能性もあるそうです。その折には再び指導員に復帰していただき、ライフワークであるドリームフェスティバルでも大いに活躍していただきたいと思います。藤枝指導員が帰ってこられることを楽しみにお待ちしておりますが、一度区切りとなる長年の阿南道場でのご指導、支部活動へのご尽力を新極真会徳島西南支部全体で感謝いたします。藤枝指導員、ありがとうございました。

さて藤枝指導員の退任に伴い、阿南道場は新年より稽古体制が変わります。また美馬道場、鴨島道場、徳島市加茂道場は稽古時間、稽古場所の変更を行います。詳細は下記をご精読ください。稽古時間の変更では従来のクラス編成に新しい試みを加えてみました。建物などを住み良いように改築するリノベーションという言葉がありますが、新極真会徳島西南支部の稽古をリノベーションする意識をもってクラス編成しましたが、リノベーションには少年部道場生の体力強化を大いに反映させました。子ども達の体力低下は昨今社会問題になりつつあるようですが、従来の稽古での体力増強をより強化し、頑健な道場生育成を行いたいと思います。稽古リノベーションは今後アップデートを計って行きたいと思いますが、2022年からの稽古リノベーション、道場生の皆さんには頑張ってくださいと思います。

★information

◎稽古の休みと変更

休みと変更…阿南道場 1/10(月)<祝日> **なお祝日休みの振替として1/5(水)に下記のクラス編成、黒津地コミセンにて振替稽古を行います。**

変更…鴨島道場 12/25(土) 少年部クラス<13時~14時30分>◀前号の案内より時間変更 一般部クラス<19時~20時15分> 選手クラスは行いません。

なお一般部クラスは逢坂岳初段がミット、スパーリングを中心に代行指導行います。また居残り稽古も行います。

◎2022年の初稽古日

美馬道場…1/6(木) 鴨島道場…1/8(土) 徳島市加茂道場…1/7(金) 阿南道場…1/5(水)<振替> 三加茂道場…1/7(金) 池田道場…1/8(土)

◎年末強化稽古、新春スパーリング<新春スパーリングの開催日を変更(1/3(月))しました。ご注意ください>

下記の日時に年末強化稽古、新春スパーリングを行います。参加出来る人は、ぜひ参加してください。

年末強化稽古…12/28(火)(フィジカル、ミットのみ)、12/29(水)(スパーリングのみ、29日は稽古終了後に参加者のみで大掃除を行います。)

両日とも小4以下10時~11時 小5以上11時15分~12時45分 場所…鴨島道場

新春スパーリング…1/3(日) 小4以下13時~14時 小5以上14時15分~16時15分 場所…鴨島東中学校・武道館

※新春スパーリングの小5以上には、県外の新極真会会員の方の参加もあります。その点ご了承ください。服装は強化稽古、新春スパーリングとも自由です。

新春スパーリングには第7回全世界ウエイト制大会、日本代表の神原詠二選手が小5以上で参加予定です。

◎各道場の場所の変更と時間の変更

★徳島市加茂道場

稽古日…火曜日 稽古場所…加茂名コミュニティセンター<徳島市庄町5丁目48番地の5>◀稽古場所が変更となります。

少年部フィジカル&スパーリングクラス…18時30分~19時 合同基本クラス…19時10分~19時40分

一般部テクニク&スパーリングクラス…19時45分~20時45分

稽古日…金曜日 稽古場所…加茂コミュニティセンター<徳島市北田宮町4丁目6番60号>

少年部クラス…18時30分~19時30分 一般部クラス…19時45分~21時15分

火曜日の稽古場の加茂名コミュニティセンターでは同じ曜日に他派の空手団体様が稽古されています。新極真会徳島西南支部は一階の集会場が稽古場所となりますので、お間違えのないようお願いいたします。また駐車スペースが限られていますが、駐車スペースはありますので、駐車ができない場合は逢坂にお尋ね下さい。

★鴨島道場

稽古日…水曜日

少年部フィジカルクラス…18時20分~18時50分 少年部クラス19時~20時 一般部クラス…20時15分~21時30分

稽古日…土曜日

少年部アドバンスクラス…15時45分~17時15分 選手クラス(小5以上)…17時30分~19時

一般部クラス…19時15分~20時45分 居残りクラス…21時~21時30分

少年部クラスは小学生以下、一般部クラスは中学生以上、合同クラスは少年部、一般部が対象です。希望者は小学生でも一般部クラスでの稽古は可能です。

★美馬道場

稽古日…木曜日

少年部クラス…19時~20時 一般部クラス…20時15分~21時30分

稽古日…土曜日

合同アドバンスクラス…10時~11時15分

徳島市加茂道場の少年部フィジカル&スパーリングクラスはフィジカルトレーニングとスパーリングのみ、合同基本クラスは少年部、一般部合同で基本、移動、型稽古のみ、一般部テクニク&スパーリングクラスはミット、受け返し、スパーリングのみを行います。

鴨島道場の少年部フィジカルクラスはフィジカルトレーニングのみ少年部アドバンスクラスは従来の少年部稽古にフィジカルトレーニングを加え、スパーリングの回数を希望者のみ増やします。

美馬道場の合同アドバンスクラスは少年部、一般部合同で従来の稽古にフィジカルトレーニングを加えます。

★阿南道場

稽古日…月曜日 稽古場所…黒津地コミュニティセンター<阿南市黒津地町新弥開16-1> 指導担当…逢坂

合同1部クラス…18時~19時 合同2部クラス…19時15分~20時15分 アドバンスクラス…20時30分~21時30分

稽古日…土曜日 稽古場所…阿南市武道館<徳島県阿南市大湊町210-56> 指導担当…武田

合同クラス1部…18時15分~19時15分 合同クラス2部(選手稽古)…19時30分~20時

月曜日の合同1部と2部は通常稽古をアドバンスクラスは組手の強化稽古を行います。